

VYBAVENÍ TÁBOROVÉ LÉKÁRNY**Léky pro běžné použití:**

B-KOMPLEX tabl.	5 balení
BROMHEXIN kapky	1–2 balení
CALCIUM PANTOTHENICUM mast	1–2 balení
CARBOSORB (živočišné uhlí) tabl.	5 balení
DITHIADEN tabl.	1 balení
ENDIARON tabl.	2 balení
FRAMYKOIN mast	1 balení
GASTROGEL (nebo MAALOX - dražší) tabl.	3 balení
GELASPON houba	1 balení
IMODIUM tabl.	3 balení
NASIVIN (nebo SANORIN)	1–2 bal.
NOKINAL 12,5 tbl. à 15	1–2 bal.
N-SEPTONEX zásyp	1 balení
OPHTAL oční lázeň	1 balení
OPHTALMOSEPTONEX kapky	1 balení
OPHTALMOSEPTONEX mast	1 balení
PANTHENOL sprej	1 ks
PARALEN 500 tabl.	5 balení
STOPANGIN sprej	1 balení
STOPTUSSIN kapky	1–2 bal.
(CELASKON 250 tabl.	3 balení)

Dezinfekce, roztoky a jiné flaštičky:

SEPTONEX sprej	2 balení
Peroxid vodíku	1 větší láhev (200 ml)
Hypermangan	10 g
Višněvského balzám (Višňák)	50–100ml
Novikov (zelenidlo) nebo jodkolodium	50–100ml
Ledovadlo – sprej	1 ks
Tekutý pudr	1 ks
Dezinfekce na nástroje (Desident)	1 ks
(Benzín lékařský	200 ml)

Obvazový materiál, nástroje a doplňky:

Gáza hydrofilní steril. 6,5 cm x 7,5 cm (= čtverce)	20 ks
Lopatky na jazyk	100 ks
Náplast polštářková v roli 5 cm x 5 m	2 balení
Náplast polštářková v roli 8 cm x 5 m	2 balení
Náplast polštářková kusová (s obrázky)	2 balení
Náplast v cívce 5 cm šíře	1 ks
Náplast v cívce 2,5 cm šíře	1 ks
Obinadlo hydrofilní sterilní 6 cm x 5 m	3 ks
Obinadlo hydrofilní sterilní 8 cm x 5 m	3 ks
Obinadlo hydrofilní sterilní 10 cm x 5 m	3 ks
Obinadlo hydrofilní sterilní 12 cm x 5 m	3 ks
Obinadlo pružné 6 cm x 5 m	3 – 5 ks
Obinadlo pružné 8 cm x 5 m	3 – 5 ks
Obinadlo pružné 10 cm x 5 m	3 – 5 ks
Obinadlo pružné 12 cm x 5 m	3 – 5 ks
Mastný tyl	3 balení
Škrtilo	1 ks
Šátek trojčipý	2 ks
Gumové rukavice (chirurgické)	5 párů
Vata buničitá cca 250 g	1 ks
Injekční jehly (černé, zelené nebo oranžové)	20 ks
Zavírací špendlíky	10 ks
Čepel skalpelu (č. 21, 22)	3 ks
Lékařský teploměr	1 ks

Špejle	20 ks
Pinzeta anatomická rovná	1–2 ks
Nůžky oční	1 ks
Nůžky na manikúru	1 ks
Nůžky velké	1 ks
Resuscitační rouška	1 ks
PVC podložka (cca 50 x 50 cm)	1 ks
Zdravotní deník + tužka (T-tubus	1 ks)

INDIKACE A DÁVKOVÁNÍ NĚKTERÝCH LÉKŮ

Před použitím vždy pozorně prostudujte příbalový leták (dbejte zvlášť kontraindikací týkajících se epilepsie, asthmatu a těhotenství!).

Léky pro běžné použití:

B-KOMPLEX LÉČIVA drg.

Podpůrný lék - proti komárům, při průjmech, zvracení, koutcích.

Dávkování: Děti i dospělí 1 až 3 dražé denně.

BROMHEXIN 8 KM gtt.

Při *produktivním kašli* podporuje a usnadňuje vykašlávání. Nepodávat při suchém kašli!

Dávkování: Děti 6-14 let (a nemocní pod 50 kg) 23 kapek 3x denně, maximální denní dávka 69 kapek; děti nad 14 let a dospělí 23-47 kapek 3x denně, maximální denní dávka 141 kapek.

CALCIUM PANTOTHENICUM SLOVAKOFARMA ung.

V podstatě na všechno – vytahování klíšťat, promašťování kůže při ekzémech, na vysušené opruzeniny, nehojící se neinfikované rány – jizvy; nanášet 3-5x denně.

CARBOSORB tbl.

Živočišné uhlí – při průjmu, ale i při žaludečné nevolnosti či otravě.

Dávkování: 2-4 tablety několikrát denně.

DITHIADEN tbl.Rp.

Při alergických reakcích. Způsobuje ospalost (= dítě nechat odpočinout, neřídít).

Dávkování: při podezření na možnou alergickou reakci (reakce v minulosti) ½ tablety, klid a pozorovat, při vzniku alergické reakce (kopřivka, otok, ztížené dýchání...) 1 tabletu a dále 1 tabletu 2-3 krát denně (+ vždy k lékaři).

ENDIARON tbl. obd.

Při infekčních průjmech (= průjem s teplotou - *vždy vyžaduje návštěvu lékaře*). Nepodávat při onemocnění jater nebo ledvin a v 1. trimestru těhotenství.

Dávkování: 1 tableta 3x denně po jídle po dobu 7-10 dní.

FRAMYKOIN ung. Rp.

Na infikovaná poranění, opruzeniny, koutky. Podávat s rozvahou – může vyvolat alergii. Nanášet 1-2x denně.

GASTROGEL SLOVAKOFARMA (nebo MAALOX - dražší) tbl.

Antacidum (snižuje kyselost žaludečního sekretu), při žaludeční nevolnosti.

Dávkování: Při jednorázových potížích 1-2 tablety jednorázově; při chronických potížích 1-2 tablety 6-8x denně v intervalech mezi častými jídly.

GELASPON spn.

K zástavě krvácení – hlavně z nosu: utrhnout kousek stočít a strčit do nosní dírky.

Pozor – jedno balení stojí stovku.

IMODIUM cps.

Při akutním průjmu – společně s živočišným uhlím (Carbosorb).

Dávkování: Na začátek 2 kapsle, pak po každé stolici jednu. Maximální dávka pro dospělého 8 kapslí/den u dětí 3 kapsle/den/20 kg.

NASIVIN (nebo SANORIN) gtt nas

Nosní kapky – při rýmě snižuje produkci nudle. SANORIN lze použít i u zánětu spojivek.

Dávkování (NASIVIN): 1-2 kapky do každého nosního průduchu 2-3x denně. SANORIN nepoužívat déle než týden (nebezpečí návyku a poškození sliznice).

NOKINAL 12,5 tbl.

Při nevolnosti v dopravním prostředku (kinetóza).

Způsobuje ospalost.

Dávkování: Děti ½-1 tabletu 15-30 minut před odjezdem, dospělí 1-2 tablety 15-30 minut před odjezdem. V případě potřeby lze opakovat.

N-SEPTONEX zásyp

Dezinfekce v prášku. Na ošetření drobných ran, plošných poranění. Posypat jednorázově nebo 2-3x denně.

OPHTAL oční lázeň

Pro odstranění cizích tělísek z oka, k dezinfekci při zánětu spojivek. Vyplachovat pomocí přibalového kalíšku 2-5 minut, můžeme opakovat 3-5x denně.

OPHTALMOSEPTONEX kapky a mast

Při zánětu spojivek nebo očních víček.

Dávkování: kapky – vkapávat do zaplnění očního vaku vždy po 1-2 hodinách, na noc se používá mast
mast – do spojivkového vaku či na víčka 3-5x denně, na noc při léčbě kapkami

PANTHENOL spr.

Sprej na popáleniny, odřeniny, nehojící se rány, opruzeniny, následky úžehu. Nanášet na postižená místa 3x denně ze vzdálenosti 10-20 cm.

PARALEN 500 tbl.

Proti bolesti a horečce – obvykle je zvykem tlumit horečku léky až od 38°C (popř. 37,8). U dětí nepodáváme preparáty obsahující kys. acetylsalicylovou (Acylpyrin a spol.), dáváme pouze Paralen (paracetamol).

Dávkování: Děti do 15 let ½-1 tableta 3x denně, nad 15 let 1-2 tablety po 4 hodinách při maximální jednotlivé dávce u dospělých 1 g (2 tbl.) a maximální denní dávce u dospělých 4 g (8 tbl.).

STOPANGIN spr.

K dezinfekci úst a hrtanu při počínajícím infekčním onemocnění (angína – bolest v krku, afty).

Dávkování: Postříkat 2-3x denně, po použití nástavec vždy omýt!

STOPTUSSIN gtt.

Podávat při suchém, dráždivém, těžko ztišitelném kašli bez vykašlávání. *Nepodávat při produktivním kašli – vykašlávání.*

Dávkování: 3-4x denně podle hmotnosti (viz příbalový leták), děti průměrně 10-16 kapek, dospělí průměrně 30-40 kapek.

CELASKON 250 tbl.

Vitamín C. K podpůrné léčbě při všech možných onemocněních, hlavně respiračních infekcích (rýma, chřipka, angína).

Dávkování: ½-1 g (2-4 tablety) denně.

Dezinfekce, roztoky a jiné flaštičky:

Hypermangan

Rozpustit ve vodě, až vznikne slabě růžový roztok.

K dezinfekci takřka všeho (ruce, nádoby apod.).

Višněvského balzám (Višňák)

Tmavě hnědý polotekutý smrdutý humus podporující hojení všech chirurgických, zejména hnisajících, ran (zarostlé nehty). Nanést přímo na ránu a dobře překrýt čtvercem, aby nikde nevytékal ven.

Novikov (zelenidlo) nebo jodkolodium

Tekutý obvaz na různé rány s dezinfekčním účinkem, hojící se ránu chrání a podporuje hojení. Nedávat přímo do otevřených krvácejících ran (strašně pálí). Nanášet se štětičkou přímo na ránu.

Ledovadlo – sprej

Zmrazovadlo ve spreji na bolestivé (vyvrtnuté) klouby a svaly. Rychlá úleva, ale také relativně rychle odezní.

Tekutý pudr

Na všechna poštípání nebo alergickou vyrážku.

Protisvědivý.

Benzín lékařský

Na odlepování náplastí. Potřít náplast tampónem smočeným v benzínu, pak jde snadnou odlepit.

Obvazový materiál, nástroje a doplňky:

Mastný tyl

Na popáleniny, odřeniny – nepřilne.

Injekční jehly (černé, zelené nebo oranžové)

K vytahování třísek. Samozřejmě na jedno použití.

Opatřeny praktickým pouzdrákem.

T-tubus

K udržení volných dýchacích cest v bezvědomí po resuscitaci. Pouze pro ty, kdo jej umí zavést.